

## Fler energitips

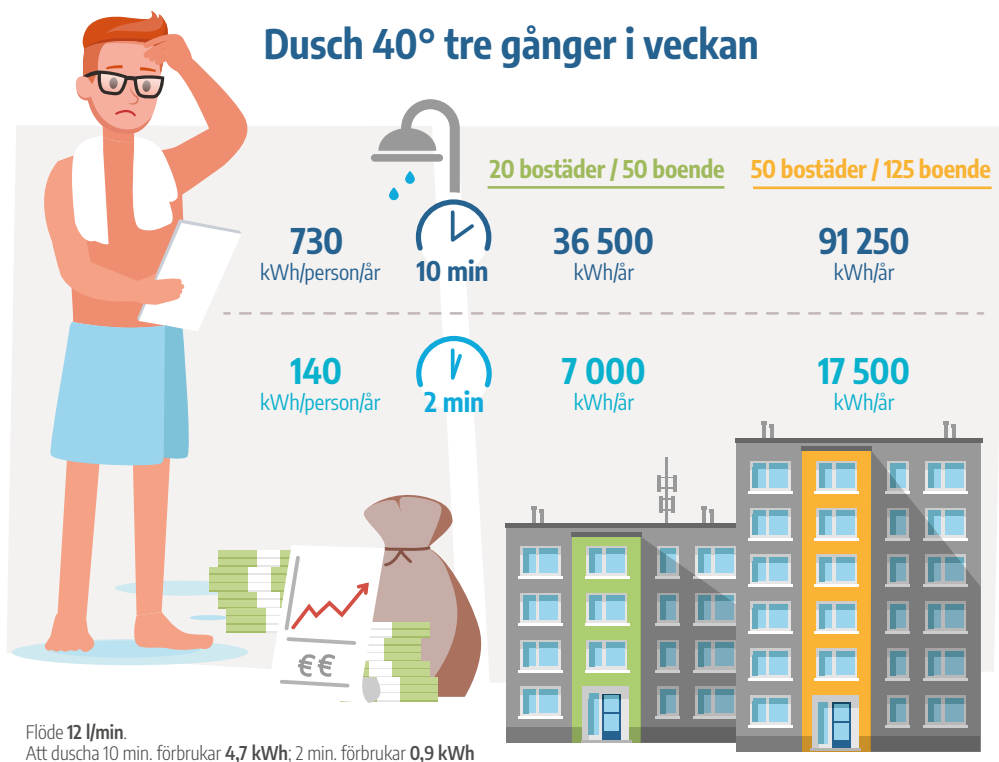
Fler tips på hur du sparar energi och aktuella energirelaterade artiklar hittar du på nätet:

[www.astettalemmas.fi/sv/spartips](http://www.astettalemmas.fi/sv/spartips)

## Små handlingar gör stor skillnad

Kom ihåg att vardagens små handlingar har stor betydelse. Till exempel om du duschar tio eller två minuter inverkar stort på energiförbrukningen såväl för dig själv som för husbolaget!

Räkna med hjälp av det här exemplet ut hur mycket förbrukningen i ditt husbolag blir i euro. Resultatet påverkas av vilken energiform ditt husbolag använder (t.ex. fjärrvärme eller elvärme) och av det gällande energiavtalet.



# Tips på hur de boende kan spara energi



Just nu är det särskilt aktuellt att spara energi och förnuftigt för både de boende och hela husbolaget.

När det gäller att spara energi finns det inga snabbvinster eller trick. Det som är bra är att alla metoder och medel redan står till förfogande och det finns gott om forskningsbaserad information om dem. Nu gäller det att ta dem i bruk! Låt dig inspireras och uppmuntra även alla andra i husbolaget att spara energi!

# Börja med det här för att spara energi:



## Följ din egen energiförbrukning regelbundet

Innan du kan spara och avgöra vad som är förnuftig energianvändning i vardagen, behöver du veta din egen förbrukning och följa den. Numera kan boende enkelt följa sin elförbrukning via energibolagens online-tjänster. Regelbunden uppföljning är en nyckel till att dämpa och minska förbrukningen. Man kan också påminna husbolagets styrelse om att regelbundet följa husbolagets energi- och vattenförbrukning. De flesta husbolagsstyrelser gör redan nu detta.



## Sänk temperaturen i lägenheten

Om man sänker temperaturen i alla uppvärmda utrymmen med en grad sparar man cirka 5 procent i husbolagets uppvärmningsenergi.

Det lönar sig att följa och mäta rumstemperaturerna regelbundet. När lägenhetstemperaturerna justeras bör man även beakta bestämmelserna i förordningen om sanitära förhållanden i bostäder.



## Spara på varmvattnet – hur länge du duschar gör skillnad

Kortare tid i duschen är ett enkelt sätt att spara energi och vatten. I husbolag behövs energi för uppvärmning av utrymmen och varmt bruksvatten.



## Meddela om läckande kranar och toalettstolar

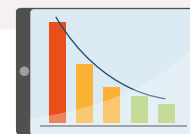
Om toalettstolen fortsätter att rinna eller kranen droppar, meddela om det till den som sköter servicen i husbolaget eller disponenten.



## Stäng av onödiga apparater

Koppla från elapparater som inte används. Ta ur laddare ur eluttaget när laddningen är klar. Vissa elektroniska apparater drar mer energi än andra. I synnerhet gamla apparater drar vanligtvis mycket el.

Minska förbrukningen på vardagsmorgnarna kl. 8-10 och på eftermiddagarna kl. 16-18.

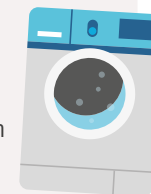


## Använd vatten förnuftigt

Tvätta endast fulla maskiner. Torka tvätt utomhus om det är möjligt.

Fyll diskmaskinen helt. Om du diskar för hand, diska och skölj inte under rinnande vatten.

Stäng alltid kranen när du inte använder vatten, till exempel medan du borstar tänderna.



## Stäng dörrar och fönster

Om det behöver vädras vintertid, gör det snabbt med korsdrag (efter hur det är möjligt). Lämna inte fönstren öppna, det uppstår onödigt värmespill. Om det är för hett i bostaden, är det bästa att justera temperaturen neråt.

Håll inte husbolagets ytterdörr öppen i onödan vintertid. Om den ständigt blir på glänt, meddela den som sköter servicen i husbolaget.



## Bada bastu förnuftigt

I bastur i lägenheter bör man bada genast när bastun är varm. Låt inte bastun vara påkopplad i onödan. Ett bra sätt att spara energi är också att inte bada så ofta.

När man badar i husbolagets gemensamma bastu bör man komma ihåg att spara vatten och energi.



## Låt dig inspireras och inspirera också andra!

Allt det man sparar i energi- och vattenräkningarna betyder fler euro i din och husbolagets kassa!